

LES STYLES D'ATTACHEMENT

Le style d'attachement correspond aux caractéristiques qui teintent la relation entre le parent et son enfant

SÉCURE

L'enfant se sent :

- suffisamment en sécurité pour explorer son environnement
- confiant en ses capacités
- indépendant et résistant pour faire valoir son opinion

Le parent :

- réagit et se montre sensible aux besoins de l'enfant
- est constant et fiable

DÉSORGANISÉ

L'enfant :

- est anxieux, triste et en colère
- est à la recherche de sécurité
- démontre peu d'estime de lui
- est passif et confus

Le parent :

- est excessif
- est imprévisible dans ses réactions

AMBIVALENT

L'enfant :

- est anxieux et stressé et se sent peu en sécurité
- se sent négligé émotionnellement
- peut se montrer impulsif, agressif et asocial

Le parent :

- se montre incohérent
- se montre parfois sensible aux besoins de son enfant, parfois indifférent

FUYANT

L'enfant se sent :

- rejeté et/ou ignoré
- isolé émotionnellement
- stressé et peureux

Le parent :

- se montre distant
- est peu réactif aux besoins/demandes de l'enfant