

## LES STYLES D'ATTACHEMENT

Le style d'attachement correspond aux caractéristiques qui teintent la relation entre le parent et son enfant

### SÉCURE

**L'enfant se sent :**

- suffisamment en sécurité pour explorer son environnement
- confiant en ses capacités
- indépendant et résistant pour faire valoir son opinion

**Le parent :**

- réagit et se montre sensible aux besoins de l'enfant
- est constant et fiable

### DÉSORGANISÉ

**L'enfant :**

- est anxieux, triste et en colère
- est à la recherche de sécurité
- démontre peu d'estime de lui
- est passif et confus

**Le parent :**

- est excessif
- est imprévisible dans ses réactions

### AMBIVALENT

**L'enfant :**

- est anxieux et stressé et se sent peu en sécurité
- se sent négligé émotionnellement
- peut se montrer impulsif, agressif et asocial

**Le parent :**

- se montre incohérent
- se montre parfois sensible aux besoins de son enfant, parfois indifférent

### FUYANT

**L'enfant se sent :**

- rejeté et/ou ignoré
- isolé émotionnellement
- stressé et peureux

**Le parent :**

- se montre distant
- est peu réactif aux besoins/demandes de l'enfant

Source :

Michelle Trudel, Travailleuse Sociale 514-730-4802 [www.humanita.ca](http://www.humanita.ca)